

SISTEMÁTICA DEL EJERCICIO FÍSICO

Curso de Formación Permanente



www.wanceulenformacion.com



WANCEULEN FORMACIÓN

Curso de Formación Permanente

CURSO	SISTEMÁTICA DEL EJERCICIO FÍSICO
MATERIA	EDUCACIÓN FÍSICA
MODALIDAD	ON LINE
PROFESORES AUTORES y/o PROFESORAS AUTORAS	JOSÉ MARÍA CAÑIZARES MÁRQUEZ / CARMEN CARBONERO CELIS
CURRÍCULUMS AUTORES y/o AUTORAS	<p>JOSÉ MARÍA CAÑIZARES MÁRQUEZ: Catedrático de Educación Física Tutor del Módulo del Practicum del Máster de Secundaria Especialista en preparación de opositores Autor de numerosas obras sobre Educación y Preparación Física</p> <p>CARMEN CARBONERO CELIS D. E. A. en Instituciones Educativas Licenciada en Pedagogía Maestra de Primaria y Secundaria en centros de Educación Compensatoria Didacta del Módulo de Pedagogía General en el CAP Profesora de Pedagogía Terapéutica en Centro Educación Primaria Autora de varias obras sobre Educación Primaria y Secundaria</p>
COORDINADOR ACADÉMICO	GestionaDeporte
CRÉDITOS Y HORAS	80 HORAS
CERTIFICACIONES	Wanceulen Formación y GestionaDeporte
PRECIO	195€ 95 €
FORMA DE PAGO	TARJETA BANCARIA o PAY PAL
DIRIGIDO A	GRADUADOS O GRADUADAS EN CIENCIAS DEL DEPORTE, O EN EDUCACIÓN PRIMARIA. ENTRENADORES Y MONITORES DEPORTIVOS O ENTRENADORAS Y MONITORAS DEPORTIVAS, OPOSITORES Y OPOSITORES A EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA
MATERIAL DE ESTUDIO	TEMARIO ACCESIBLE AL ALUMNO EN FORMATO ELECTRÓNICO
OBJETIVOS	Conocer la actividad física, la forma y la técnica de la ejecución, y las diferentes corrientes gimnásticas.
EVALUACIÓN	EXÁMENES TIPO TEST CUMPLIMENTADOS ONLINE

INTRODUCCIÓN:

Este curso consta de dos grandes bloques, que a su vez se dividen en otras. El primero trata de los aspectos que determinan la forma y la técnica de ejecución de la actividad física, incluyendo el proceso y el mecanismo que la posibilitan.

La segunda parte recoge las características de las corrientes gimnásticas tradicionales y las surgidas en las últimas décadas, comprobando su evolución.

CONTENIDOS:

INTRODUCCIÓN

1. PRINCIPIOS DE SISTEMÁTICA DEL EJERCICIO FÍSICO Y ELEMENTOS ESTRUCTURALES DEL MOVIMIENTO

- 1.1. Concepto y definiciones
- 1.2. Clasificaciones. Criterios
- 1.3. Elementos estructurales del movimiento

2. SISTEMAS DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA: ANALÍTICOS, NATURALES, RÍTMICOS

- 2.1. SISTEMAS ANALÍTICOS
 - 2.1.1. Gimnasia Sueca
 - 2.1.2. Gimnasia Neo-Sueca
- 2.2. SISTEMAS NATURALES
 - 2.2.1. Sistemas naturales más importantes
- 2.3. SISTEMAS RÍTMICOS
 - 2.3.1. Evolución de los sistemas rítmicos
- 2.4. SISTEMAS MÁS ACTUALES
- 2.5. APLICACIÓN DIDÁCTICA DE LOS SISTEMAS DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA